

# Schulsozialarbeit in Corona- und Lockdown-Zeiten

Corona bedeutet für uns alle

- **VERZICHT** auf vieles und das Einschränken des eigenen, gewohnten und freien Lebens.
- **RÜCKSICHT**: Das heißt die eigenen Bedürfnisse zurückstecken und sehr viel mehr auf andere Menschen zu achten und für sie zurückzustellen.
- **VERTRAUEN** und **DISZIPLIN**: Sich an Regeln zu halten, die auch unangenehm sind und deren Sinn und Zweck sich vielleicht „gefühlte“ im Kleinen gar nicht erschließt.
- Einerseits **MITMACHEN** für die Gemeinschaft und das Gemeinwohl und andererseits **EINSAMKEIT** aushalten und dabei mit vielen Schwierigkeiten, Herausforderungen und Ängsten alleine klarkommen müssen.

Stephanie Eck

Ich bin auf folgenden Wegen auch während der Ferien erreichbar:

*E-Mail: [eck@dbg-wertheim.de](mailto:eck@dbg-wertheim.de)*

*Telefon/WhatsApp: 0151 1226 6426*

*Moodle: Schüler DBG-Kontaktplattform zu Frau Eck*

Die Schulsozialarbeit möchte Ihnen – liebe Eltern und euch, liebe Schülerinnen und Schüler – anbieten, besonders in diesen schwierigen Zeiten Ansprechpartner zu sein.

Mein Appell an euch: Bitte melden, wenn eines oder mehrere der folgenden Dinge zutreffen ...

- Sorgen und Ängste groß und belastend werden.
- Der Alltag gefühlt zu anstrengend wird.
- Man den Tag und die Arbeitsaufträge einfach nicht mehr geregelt bekommt.
- Das Miteinander und die Stimmung zu Hause immer schlechter werden.
- Andere Dinge und Themen belasten.